

JORNADA INTRODUCTORIA A LA ESCALADA DEPORTIVA



A QUIÉN VA DIRIGIDO EL CURSO

Esta jornada va dirigida a personas sin experiencia en el ámbito de la escalada, que quieran aprender las técnicas básicas de seguridad y progresión en la escalada deportiva con seguridad.

OBJETIVOS

Adquirir los conocimientos básicos de la técnica gestual en la escalada.
Realizar las técnicas de seguridad con cuerda de forma correcta.

CONTENIDOS

1. ¿Qué es un sector de escalada?
2. Diferentes tipos de equipación y anclajes.
3. Conocimiento del material a utilizar.
5. Tipos o formas en la escalada deportiva, (top rope / leader)
6. Realización de nudo de ocho de forma correcta.
7. Colocar y aprender a asegurar con el aparato asegurador "Grigri " correctamente.
8. Factores de seguridad a tener en cuenta en la escalada en top rope.
9. Técnica gestual en la escalada.

REQUISITOS

A) Deportivos

Buena condición física, y cierta familiarización con el entorno de montaña.

B) Política de empresa

Todos los participantes han de leer, estar de acuerdo y firmar la política de reservas para poder realizar el curso.

Todos los participantes han de realizar la reserva con un mes de antelación a las fechas programadas.

LUGAR Y FECHA DE IMPARTICIÓN

La jornada introductoria tendrá lugar el día 17 de mayo en la zona de Liébana, donde se realizarán diferentes vías de escalada en función de la meteorología y del nivel técnico de los participantes.

INSCRIPCIÓN

El plazo para presentar solicitudes termina el día 20/04/2025 en el caso la jornada introductoria del 17 de mayo de 2025. No obstante, si transcurrida esa fecha y antes de iniciarse el curso, analizaremos la posibilidad de incorporación de solicitudes posteriores.

El precio de la inscripción en el curso es de 75€.

Proceso de inscripción:

- Cumplimenta el formulario de inscripción [aquí](#).
- Envíanos a la dirección info@fcdme.es junto con:
 - Copia de la licencia federativa del año en curso.
- Tras cumplir con los requisitos indicados, y en orden de inscripción hasta alcanzar el número máximo establecido de inscritos, se os enviará a través de correo electrónico una confirmación junto con el número de cuenta de la Federación, al que será necesario ingresar el importe del curso y enviar el justificante de ingreso.

¿Qué incluye?

- Certificado de aprovechamiento.
- Guía de escalada profesional.
- Material para escalada.

¿Qué no incluye?

- Transporte hasta el lugar del curso.
- Alojamiento y manutención.

NORMAS DEL CURSO

- La celebración del curso está condicionada a que exista un número suficiente de solicitudes de inscripción. El número mínimo de alumnos necesario para que el curso se celebre es de 4, el número máximo será de 6 alumnos.
- Cualquier anulación no justificada a causa de fuerza mayor con menos de 7 días de antelación, no tendrá derecho a devolución del importe.
- La cancelación del curso es susceptible a: cambios meteorológicos repentinos no previstos; condición física inadecuada de los participantes; incidente derivado de una enfermedad no notificada previamente por los participantes.

JORNADA INTRODUCTORIA A LA ESCALADA DEPORTIVA



- Todas las actividades tienen su horario para realizarse con un rango de dos horas de margen. Si se excede este horario el guía se reserva el derecho de anular la actividad por seguridad.
- Las fechas y el lugar de los cursos pueden ser modificadas, a criterio del instructor del curso, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejaran.
- La participación de los menores de edad será posible únicamente previa autorización escrita, paterna o del tutor, presentada en persona por el responsable al instructor del curso a su inicio.
- La solicitud de inscripción en el curso supone la aceptación de estas normas.

CONTACTO

Correo electrónico (para cuestiones sobre inscripción): ecam@fcdme.es

Teléfono (para cuestiones técnicas, de material...): 657 111 194 (Pablo Alonso Rodríguez)

