

# CURSO DE INICIACIÓN AL BARRANQUISMO



## A QUIÉN VA DIRIGIDO EL CURSO

Dirigido a deportistas federados con poca o nula experiencia en barranquismo y que quieran iniciarse en esta modalidad con seguridad y respeto al medio natural.

## OBJETIVOS

Descender barrancos de baja/moderada dificultad con autonomía y seguridad.

## CONTENIDOS

- El Medio Natural en el Barranquismo.
- Preparación de descensos (croquis, meteorología, logística, material, etc).
- Material del barranquista ( progresión y auxilio. Individual y colectivo).
- Comunicación del grupo.
- Progresión horizontal (andar, destrepes fáciles).
- Progresión acuática (natación, saltos y toboganes).
- Progresión vertical con grupos (instalación de cabeceras de rapel, rapeles en seco y rapeles acuáticos).

## REQUISITOS

### A) Deportivos:

Saber nadar, no tener vértigo, estar acostumbrado a caminar por terreno inestable de montaña y capacidad física normal para aguantar una jornada en montaña.

No tener ninguna lesión física o enfermedad comprometida.

### B) Material necesario a aportar por el alumno/a:

- Traje de baño ajustado.
- calzado cerrado con suela no lisa en buen estado para mojar (ideal calzado de trekking o zapatilla deportiva)
- Cinta o goma para recoger el pelo largo
- Cinta o cordino si se usan gafas para no perderlas.
- Toalla.
- Calzado de recambio.
- Bebida para mantenerse hidratados.
- Comida ligera y energética.
- Cuaderno y bolígrafo.
- Medicación (en caso necesario).

## HORARIOS Y FECHAS DE IMPARTICIÓN

Teoría: 1 sesión de presentación teórica en aula (2 horas de duración) el jueves 5 de junio a las 19:00 horas.

# CURSO DE INICIACIÓN AL BARRANQUISMO



Práctica: 2 jornadas prácticas en barrancos (8 horas de duración aproximadamente cada jornada) los días 7 y 8 de junio de 2025.

## INSCRIPCIÓN

El plazo para presentar solicitudes termina el día 18/05/2025 en el caso del curso para el fin de semana del 7 al 8 de junio de 2025 (incluye presentación el jueves 5 junio 2025). No obstante, si transcurrida esa fecha y antes de iniciarse el curso, analizaremos la posibilidad de incorporación de solicitudes posteriores.

El precio de inscripción en el curso es de 180€.

### Proceso de inscripción:

- Cumplimenta el formulario de inscripción [aquí](#).
- Envíanos a la dirección [info@fcdme.es](mailto:info@fcdme.es) junto con:
  - Copia de la licencia federativa del año en curso.
- Tras cumplir con los requisitos indicados, y en orden de inscripción hasta alcanzar el número máximo establecido de inscritos, se os enviará a través de correo electrónico una confirmación junto con el número de cuenta de la Federación, al que será necesario ingresar el importe del curso y reenviar el justificante de ingreso.

### ¿Qué incluye?

- Instructor de barranquismo titulado como Técnico Deportivo en Barrancos.
- Material técnico: cuerdas, arneses, cascos, cabos de anclaje, ochos, mosquetones, sacas, bidón estanco, neoprenos completos y escaarpines de neopreno.
- Certificado de aprovechamiento.

### ¿Qué no incluye?

- Transporte hasta el lugar del curso
- Alojamiento y manutención
- Cualquier otro concepto no especificado en “incluye”

# CURSO DE INICIACIÓN AL BARRANQUISMO



## NORMAS DEL CURSO

- La celebración del curso está condicionada a que exista un número suficiente de solicitudes de inscripción. El número mínimo de alumnos necesario para que el curso se celebre es de 3, el número máximo será de 4 alumnos.
- Cualquier anulación no justificada a causa de fuerza mayor con menos de 7 días de antelación, no tendrá derecho a devolución del importe de la matrícula.
- La participación de los menores de edad será posible únicamente previa autorización escrita, paterna o del tutor, presentada en persona por el responsable al instructor del curso a su inicio.
- Las fechas y el lugar de los cursos pueden ser modificadas, a criterio del instructor del curso, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejaren.
- Cualquier acción de un alumno que el instructor estime imprudente o peligrosa puede dar lugar a su exclusión inmediata del curso sin derecho a devolución de los gastos de matrícula.
- La solicitud de inscripción en el curso supone la aceptación de estas normas.

## CONTACTO

Correo electrónico (Cuestiones referentes a inscripción): [ecam@fcdme.es](mailto:ecam@fcdme.es)

Teléfono (Cuestiones técnicas, de materia...): 649293530 (Sergio Torío)

