

# Curso de seguridad en terreno de aludes (STA) - Nivel I



## A QUIÉN VA DIRIGIDO EL CURSO

Cualquier persona que frecuente la montaña en invierno.

## OBJETIVOS

El **objetivo principal** del curso es facilitar al alumno las herramientas y los conocimientos necesarios para circular con seguridad en terreno de aludes. Más concretamente:

- Reconocer y evitar el terreno de aludes
- Saber preparar una salida (BPA, meteorología, etc)
- Entender la relación entre estratificación y peligro de aludes
- Aprender las técnicas de reducción del riesgo
- Aprender las técnicas básicas de autorescate



## CONTENIDOS (TEÓRICO/PRÁCTICOS)

- Terreno de aludes y trampas de terreno
- Trazado de rutas seguras
- Estratificación de la nieve
- Condiciones actuales de la nieve y efectos de la meteorología (pronósticos)
- Preparación de una salida y técnicas de reducción del riesgo
- El factor humano en accidentes por aludes
- Rescate básico (DVA, pala, sonda y organización)

## PRE-REQUISITOS

### Formación previa

Ninguna. Se recomienda haber asistido a alguna charla o haber leído alguna publicación.

### Condición física

Ser capaz de circular con facilidad por la nieve (salidas de entre 500 y 1000 m de desnivel).

# Curso de seguridad en terreno de aludes (STA) - Nivel I



## LUGARES Y FECHAS DE IMPARTICIÓN

Alto Campoo durante los días 24, 25 y 26 de enero de 2025.

## FORMATO

Curso con formato y certificado ACNA nivel I.

Duración total de 18 horas, desglosadas de la siguiente manera:

- Teoría 📖 Viernes (3h) y Sábado (3h)
- Práctica 📖 Sábado (6 h) y Domingo (6h)



## INSCRIPCIÓN

El plazo para presentar solicitudes comienza el día 24/12/2024, y termina el día 15/01/2025 en el caso del curso para el fin de semana del 24, 25 y 26 de enero. No obstante, si transcurrida esa fecha y antes de iniciarse el curso, analizaremos la posibilidad de incorporación de solicitudes posteriores.

### Proceso de inscripción

- Cumplimenta el formulario de inscripción [aquí](#).
- Envíanos a la dirección [ecam@fcdme.es](mailto:ecam@fcdme.es) junto con:
  - Copia de la licencia federativa del año en curso.
- Tras cumplir con los requisitos indicados, y en orden de inscripción hasta alcanzar el número máximo establecido de inscritos, se os enviará a través de correo electrónico una confirmación junto con el número de cuenta de la Federación, al que será necesario ingresar el importe del curso y reenviar el justificante de ingreso.

## MATRÍCULA

El importe final del curso es de 180 €

### ¿Qué incluye?

- Cuaderno de apuntes de teoría.
- Certificado de aprovechamiento ACNA - nivel I

### ¿Qué no incluye?

- Material de progresión en nieve y material de seguridad (sonda, arva y pala). Piolet, crampones, casco. Este material es necesario para el curso.

# Curso de seguridad en terreno de aludes (STA) - Nivel I

## NORMAS DEL CURSO

- La celebración del curso está condicionada a que exista un número suficiente de solicitudes de inscripción. El número mínimo de alumnos necesario para que el curso se celebre es de 7, el número máximo será de 12 alumnos.
- Cualquier anulación no justificada a causa de fuerza mayor con menos de 7 días de antelación, no tendrá derecho a devolución del importe de la matrícula.
- La participación de los menores de edad federados será posible únicamente previa autorización escrita, paterna o del tutor, presentada en persona por el responsable al instructor del curso a su inicio. Así mismo, únicamente podrán participar en la formación en presencia de sus progenitores o tutores legales, que tendrán que presentar un documento acreditativo.
- Las fechas y el lugar de los cursos pueden ser modificadas, a criterio del instructor del curso, si las condiciones meteorológicas o el estado de la nieve así lo aconsejasen.
- El alumno debe asumir que la práctica del alpinismo conlleva riesgos inherentes al medio en el que se desarrolla la actividad. Por ello, es considerado responsable de todas sus acciones, no estando obligado por tanto a efectuar aquellos ejercicios que él considere peligrosos o fuera de sus capacidades. El instructor del curso se reserva por tanto el derecho a evaluar en cualquier momento las aptitudes del alumno y apartar a éste de cualquier actividad si éstas fuesen consideradas insuficientes.
- Cualquier acción de un alumno que el instructor estime imprudente o peligrosa puede dar lugar a su exclusión inmediata del curso sin derecho a devolución de los gastos de matrícula.
- La solicitud de inscripción en el curso supone la aceptación de estas normas.

# Curso de seguridad en terreno de aludes (STA) - Nivel I

## CONTACTO

Email: [ecam@fcdme.es](mailto:ecam@fcdme.es)

