

CURSO DE INICIACIÓN A LA ESCALADA DEPORTIVA



A QUIÉN VA DIRIGIDO EL CURSO

Este curso está dirigido a personas que tengan curiosidad por experimentar las sensaciones asociadas a la escalada deportiva en roca, o que ya practican este deporte, pero buscan ser autónomos para poder practicar esta actividad con seguridad.

OBJETIVOS

Adquirir los conocimientos técnicos y de seguridad necesarios para comenzar a progresar en vías de dificultad baja e intermedia. Transmitir los valores y códigos éticos de la escalada, así como de respeto con el medio natural.

CONTENIDOS

Los contenidos teórico-prácticos asociados al curso son los siguientes:

- Presentación del material y tipos de anclajes.
- Encordamiento y técnicas de Aseguramiento.
- Colocación de cinta exprés y chapaje.
- Reuniones y descuelgues.
- Técnica gestual.
- Peligros objetivos y subjetivos.
- Actuación en caso de accidente. Llamada de emergencia 112.
- Principios éticos de la escalada y de respeto con el medio.

REQUISITOS

A) Deportivos

Únicamente se requiere una buena condición física, y una cierta familiaridad con el entorno de montaña.

B) Material necesario a aportar por el alumno/a

En caso de no disponer del material básico para la escalada (casco, arnés y pies de gato), este será facilitado por el instructor.

Será necesario disponer de una mochila para portar el material, ropa y calzado adecuado para la actividad, botiquín personal, comida y agua para la jornada.

LUGAR

Escuelas de escalada deportiva en Cantabria y comunidades limítrofes, La localización exacta y horario serán facilitados dos días antes de la actividad a los participantes, en función de la meteorología.

CURSO DE INICIACIÓN A LA ESCALADA DEPORTIVA



FECHAS Y HORARIOS

Fin de semana del 10 y 11 de mayo de 2025.

El curso consta de 2 jornadas teórico-prácticas de escalada deportiva en roca.

INSCRIPCIÓN

El plazo para presentar solicitudes termina el día 13/04/2025 en el caso del curso para el fin de semana del 10 al 11 de mayo de 2025. No obstante, si transcurrida esa fecha y antes de iniciarse el curso, analizaremos la posibilidad de incorporación de solicitudes posteriores.

El precio de la matrícula en el curso es de 150€.

Proceso de inscripción:

- Cumplimenta el formulario de inscripción [aquí](#).
- Envíanos a la dirección info@fcdme.es junto con:
 - Copia de la licencia federativa del año en curso.
- Tras cumplir con los requisitos indicados, y en orden de inscripción hasta alcanzar el número máximo establecido de inscritos, se os enviará a través de correo electrónico una confirmación junto con el número de cuenta de la Federación, al que será necesario ingresar el importe del curso y reenviar el justificante de ingreso.

¿Qué incluye?

- Certificado de aprovechamiento.
- Guía de escalada profesional titulado.
- Seguro RC.
- IVA.

¿Qué no incluye?

- Transporte hasta el lugar del curso.
- Alojamiento y manutención.

NORMAS DEL CURSO

- La celebración del curso está condicionada a que exista un número suficiente de solicitudes de inscripción. El número mínimo de alumnos necesario para que el curso se celebre es de 4, el número máximo será de 6 alumnos.
- La cancelación del curso es susceptible a: cambios meteorológicos repentinos no previstos; condición física inadecuada de los participantes; incidente derivado de una enfermedad no notificada previamente por los participantes.
- Las fechas y el lugar de los cursos pueden ser modificadas, a criterio del instructor del curso, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejaran.
- La participación de los menores de edad será posible únicamente previa autorización escrita, paterna o del tutor, presentada en persona por el responsable al instructor del curso a su inicio.
- La solicitud de inscripción en el curso supone la aceptación de estas normas.

CONTACTO

Correo electrónico (para cuestiones sobre inscripción): ecam@fcdme.es

